

Vertrouwelijke intakekaart

Intake op:

Naam: m/v	Geboortedatum:
Adres:	PC en woonplaats:
Mobiel:	Via: kennis/advertentie/website/overig
E-mail:(Het versturen van nieuwbrief/facturen)	Beroep (indien van toepassing):
Lichamelijke beweging/Sport:	Lengte en gewicht:
Dit is het intakeformulier van: Izumi Praktijk voor Shiatsu therapie	Therapeut: Miwa Tamamoto Bezoekadres: Drechterwaard 16, 1824EX Alkmaar

Wat is (zijn) de hoofdklacht(en) ? Noem de drie belangrijkste.

Klacht (*zie hieronder)	Sinds wanneer?	heeft u eerder voor deze klacht een behandeling gehad? Zo ja wat?	Gebruikt u hiervoor medicijnen? Zo ja wat?

*Wanneer zijn uw klachten het ergst?

(s' morgens bij ontwaken, overdag, s' avonds, 's nachts in bed,tijdens beweging/lichamelijke inspanning of juist erna, bij stilstand, bij drukte en stress, bij wisseling van de seizoenen, bij warmte, koude, vocht, droogte of wind, rond de menstruatie, voor/na eten enz., enz.,...)

Heeft u (grote) operatie' s of ongeluk gehad?

Hebt u verder chronische ziekte, handicap of beperking?

Ervaart u op dit moment (grote) stress? Of in het verleden gehad (burn-out,depressie etc.)?

Vragen over uw algehele gezondheid: Waar hebt u verder regelmatig last van? Zet kruis, onderstreep of verkleur wat van toepassing is.

<u>Ademhaling/neus/keel (肺)</u> Benauwd Kortademig Hoesten Heesheid Dicht neus slijmproductie Keelpijn Overige	<u>Bot/spieren/gewrichten(肝肾)</u> Stijve spieren/gewrichten Pijnlijke spieren/gewrichten Reuma arthritis artrose Slijtage van tussenwervelschijfjes (waar) Overige
<u>Hart/bloedsomloop (心心包三焦)</u> Hoge / lage bloeddruk Te hoge cholesterol Hartkloppingen Koude handen/voeten Pijn of stijfheid Nek/schouder/borstgebied Overige	<u>Lymfe/immuunsysteem (三焦)</u> Snel/vaak verkouden vochtophoping (waar?) Wonden genezen slecht Overige
<u>Spijvertering (胃脾脾大腸)</u> <u>Maag</u> Weinig eetlust Leeg/weeïg gevoel Vol/opgeblazen/zware gevoel in de bovenbuik Pijn misselijkheid brandende gevoel Slechte verteren van voeding: wat? Overige	<u>Urinewegen (腎膀胱)</u> Nierklachten: Blaasklachten: ' s nachts plassen vaak plassen Overige
<u>Darmen/ontlastingspatroon</u> Buikpijn Opgeblazen onderbuik onregelmatig ontlasting Verstopping Diarree/zachte ontlasting Onverteerde voedsel in de ontlasting te zien Winderigheid afwijkende kleur Overig	<u>Geslachtsorganen/hormonale klachten</u> Overgangsklachten Menstruatieklachten Overig
<u>Huid</u> Droog/vettig /eczeem/jeuk/allergie/moeilijk zweten Overige	<u>Slaapkwaliteit (消化器系腎)</u> Moeite met: inslapen/doorslapen/diepe slapen Vaak wakker veel dromen Nachtsweet Kramp in bed Moe wakker
<u>Hoofd</u> Hoofdpijn / migraine Haaruitval	<u>Overige</u> Stijve/pijnlijke Nek/schouder Niet kan ontspannen Snel/vaak vermoeid
<u>Ogen/oren(肝/腎)</u> Bril/lenzen Droog snel vermoeid ogen Suizend oren Overige	<u>Psychische toestand</u> Blij flexibel Kan makkelijk loslaten Verdrietig huilerig zorglijk/pekerend Boosheid/irritatie/frustratie prikkelbaar Angstig/schrikachtig twijfelachtig Neerslachtig Weinig zelfvertrouwen Mijn hoofd zit vol

